

En esta sociedad de la información, es positivo, cada cierto tiempo, hacer un balance y replantearse el rumbo

Reinventarse o morir

Alejandro Suárez Sánchez-Ocaña
alejandrosuarez.es

Hay gente a la que le cuesta reinventarse y dudar de sí misma y de las cosas que viene haciendo. Yo lo necesito cíclicamente, es una exigencia personal que me marco. Para mí, reinventarse es darle vueltas a las cosas, pero darle vueltas a las cosas de verdad, de golpe, desde abajo del todo, dudando de uno mismo. Empezar a replantearse lo que hasta ese momento siempre habías considerado indiscutible. Discutirte a ti mismo, exigirte.

Cada X tiempo siento que necesito un descanso, y no hablo de un descanso físico o unas vacaciones, generalmente cada X años haciendo lo mismo me noto mentalmente algo agotado y necesito replantearme hacia donde voy, reinventar lo que hago y replantearme un montón de circunstancias personales y profesionales. Imagino que cada persona en esos momentos actúa de una ma-

nera muy diferente, yo sólo puedo hablar de lo que siento y lo que hago. En ocasiones despierto como si hubiera estado aletargado, y descubro que lo que consideraba importante es trivial, que mis prioridades ya no lo son tanto y que tal vez he malgastado lo más preciado que tengo: el tiempo, y lo he hecho no aportando nada trascendente, ni a las personas de mi alrededor ni a mí mismo.

En esos momentos es cuando pienso que necesito un par de días lejos y solo. Son los pocos días que me sobran un ordenador, una conexión a Internet o un teléfono

En ocasiones (...) descubro que lo que consideraba importante es trivial

"La gente más brillante que he conocido en mi vida se reinventa constantemente"

móvil, pero cuando necesito replantearme a mí mismo cosas, me sobra todo; genera ruido. Esos momentos creo que debo replantearme cosas, pensar si no estoy partiendo y construyendo iniciativas desde un punto de vista erróneo, desde un error de base y valorar si estoy tan metido en una frenética dinámica que no logro parar y reflexionar si la inercia me lleva hacia delante sin sentido.

Hay veces que lo más inteligente es parar el tiempo, descansar mentalmente, y a mí en esos momentos el cuerpo me pide estar sólo un par de días perdido y reflexionando. Ese par de días, por trabajo, por estrés y por familia, a veces es un lujo difícil de explicar a los que te rodean, pero en definitiva es necesario. Es tomarse un kitkat, como decía el anuncio, pero de 2-3 días tranquilo, lejos del ruido del día a día y de una dinámica de inercia que hace que en ocasiones te levantes y vayas a la oficina como un zombi, sin siquiera saber si harás algo interesante allí ese día, sin un plan, sin una idea y



acabando perdiendo el tiempo.

La gente más brillante que he conocido en mi vida se reinventa constantemente. Incluso desde el punto en el que los demás piensan que puede estar en la cumbre profesional y en pleno éxito, ellos no se paran a contemplarse, son inconformistas y entonces toman una decisión para algunos sorprendente: renuncian a muchas cosas, mentalmente parten de cero y vuelven a empezar. Lamentablemente a mí no me sale por sí solo, tal vez por eso procuro parar y reflexionar forzándome a imitarles. Creo que en este ritmo fre-

nético de la sociedad de la información, a veces corremos como pollos sin cabeza y olvidamos en mitad de la carrera sentarnos, oxigenarnos y pensar. Entendernos más a nosotros mismos y finalmente reinventarnos. Nadie como el águila para hacerlo. Se retira, descansa, se reinventa y resurge de las cenizas tras un proceso de catarsis integral, en el que garantiza su supervivencia, más fuerte, más dura, más realizada y con la fuerza suficiente para poder afrontar una nueva etapa en su vida luego de renunciar a todo.

CEO Ocio Networks

INTERNET

Líderes chinos en el ciberespacio

PEKÍN. El periódico oficial "Diario del Pueblo" anunció ayer la entrada en línea de una página web en la que los ciudadanos pueden encontrar espacio para dejar mensajes a los máximos dirigentes del país, según informa hoy el rotativo chino.

La página (<http://cpc.people.com.cn/GB/191862/191865/index.html>) bautizada como "Línea directa con Zhongnanhai"

(complejo del Ejecutivo chino situado al oeste de la Ciudad Prohibida) muestra las fotos de los nueve miembros del Politburó y al pinchar en cualquiera de las imágenes se puede escribir un mensaje.

El periódico "Nuevo Pekín" señala en su edición del lunes que en menos de una semana al menos 16.000 personas han escrito en el "muro" del presidente chi-

no, Hu Jintao, y unas 11.000 lo han hecho en el del primer ministro, Wen Jiabao.

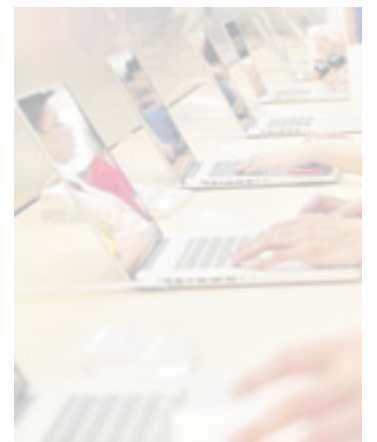
El portal fue bautizado como "Línea directa con Zhongnanhai", nombre que también lleva la sede oficial del gobierno de la República Popular China.

La mayoría de las publicaciones de los usuarios van dirigidas a temas como la lucha contra la corrupción, el precio de la vivienda

y la reforma educativa y sanitaria.

Según el rotativo "Global Times" del país asiático, este gesto es superficial y no es un medio eficaz para comunicar los problemas de las personas.

Según el censo nacional de China este país tiene al rededor de 1.332 millones de habitantes, de los cuales 420 millones de personas son usuarios del servicio de Internet. EFE



Gran parte de los mensajes se centran en el tema de la corrupción